



COMUNE DI NOMI
PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

38060 NOMI - PIAZZA SPRINGA, 3
Tel. 0464-834107 - Fax 0464-830514
Cod. Fisc. 85005290227 - P. IVA 00379670227

Nomi, 15 maggio 2026
Prot. n. 1854

Progetto "E...STATE AL FRESCO" - 2026

Il Comune di Nomi offre la possibilità per pensionati ed anziani di trascorrere alcune giornate al fresco presso la bella struttura di MALGA CIMANA in loc. Cei.

Passeggiate nel bosco, una vista sulla splendida Vallagarina, riposo, relax, tra ombra e sole in un grande prato immersi nel verde e nella natura.

Le uscite saranno programmate nei mesi di giugno, luglio ed agosto, nelle giornate di **lunedì** e **giovedì** (15 - 18 - 22 - 25 - 29 giugno 02 - 06 - 09 - 13 - 16 - 20 - 23 - 27 - 30 luglio e 3 - 6 agosto 2026), secondo le seguenti modalità.

9.00	Partenza da fermata autobus - Piazza Springa e trasferimento con pullman a Malga Cimana Passeggiate e attività varie (gioco delle carte, filò, lettura, ecc.)
10.00 - 11.00	Ginnastica Benessere con Alice
12.00 - 13.30	Pranzo servito a Malga Cimana Riposo, passeggiate, attività varie e libere, merenda servita dai gestori di Malga Cimana
18.00	Partenza per rientro a Nomi

Ad ogni partecipante sarà richiesto un contributo, per ogni uscita, di Euro 18,00.- (da versare direttamente al gestore di Malga Cimana), che corrisponde al costo agevolato del pranzo: primo piatto, secondo piatto, contorno, acqua e un quarto di vino della casa, pane e caffè, merenda.

Cucina semplice e gustosa, realizzata con prodotti e materie prime dei produttori locali.
L'intero costo del trasporto sarà a carico dell'Amministrazione comunale.

Coloro che intendono aderire ad "E...state al Fresco" sono invitati a compilare l'allegato modulo e a **consegnarlo presso gli uffici comunali ENTRO IL 05 GIUGNO 2026.**

I posti sul pulman saranno assegnati secondo l'ordine di presentazione delle domande, fino ad esaurimento dei posti.
(massimo 20 persone a giornata, con precedenza per i residenti)

Confidando nel gradimento dell'iniziativa, l'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

L'ASSESSORE ALLA CULTURA

Aurora Maffei