



COMUNE DI NOMI

E...STATE AL FRESCO!



Giornate in compagnia, immersi nella natura, rivolte ad anziani e pensionati, a Malga Cimana, in località Cei.

QUANDO Nei giorni di lunedì e giovedì, dal **16 giugno al 07 agosto 2025**

COME

- Ore 9:00 – partenza dalla fermata dell'autobus
- Ore 10:00 – ginnastica benessere con la dott.ssa Alice Armellini, specializzata in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate
- Ore 12:00 – pranzo
- Ore 16:00 – merenda
- Ore 18:00 – rientro a Nomi

COSTO

Euro 18,00 per pranzo e merenda, da versare direttamente al gestore

ISCRIZIONI

Presso gli Uffici comunali, **entro il 06 giugno 2025**